



Daily Block

1		スポーツ
		サッカー
		ボール
		バット
		やきゅう
		バスケットボール
		すいえい
		テニス
		たっきゅう

VS	しあい、ゲーム
	マラソン
	ラグビー
	エネルギー
	チームメイト



Group B  
let's go!

1日5分\* Guide

小学生  
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は  
中学生準備  
レベル!

Day 1

Step.1 Step.2  
各1~2回ほど

Finish

Day 2

Step.1 Step.2  
各1~2回ほど

Finish

Day 3

Step.1 Step.2  
Step.3 各1回ほど

Finish

Day 4

Step.2 Step.3  
各1~2回ほど

Finish

next  
Daily Block

or

Day 5-6 Step.4

\*所要時間や期間は個人差があります。



Daily Block

2		せいがつ
		おもいで
		ちょうしょく
		ちゅうしょく
		ゆうしょく
		かいもの
		セール
		りょこう
		どくしょ
		チケット

3		かみ
		てがみ
		カード
		メール
		ふうとう
		さいふ
		ぎんこう
		おかね
		ドル
		きって



1日5分\* Guide

小学生  
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は  
中学生準備  
レベル!

Day 1

Day 2

Day 3

Day 4



\*所要時間や期間は個人差があります。



Daily Block

4		しんぶん
		ニュース
		ほん
		まんが
		はこ
		じしょ
		え
		しゃしん
		イメージ

5		ぎょうじ
		つり
		クラブかっどう
		キャンプ
		パーティー
		まつり
		ごみ
		プレゼント
		りょこう
		ちず
		ちきゅうぎ



1日5分\* Guide

小学生  
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は  
中学生準備  
レベル!



Day 1

Day 2

Day 3

Day 4



\*所要時間や期間は個人差があります。



Daily Block

6		でんわ
		スマートフォン
		コンピューター
		ノートがたパソコン
		プリンター
		タブレットたんまつ
		ラジオ
		カメラ
		イヤホン
		きかい
		ロボット
		おもちゃ
		テレビゲーム

Daily Block

7		えいが
		げき、ドラマ
		まんが
		うた
		ピアノ
		ギター
		ドラム
		ハーモニカ
		はんぶん
		せん
		せいほうけい
		えん、まる
		ほし (かたち)



1日5分\* Guide

小学生レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は中学生準備レベル!



\*所要時間や期間は個人差があります。

Group B



のりもの

8



いえ・かぐ

9



英単語 700

Daily Block

8		じどうしゃ
		ふね
		ひこうき
		でんしゃ
		じてんしゃ
		ヘリコプター
		パトカー
		バス
		タクシー

Daily Block

9		いえ
		かべ
		やね
		まど
		ドア
		へや
		リビングルーム
		トイレ
		ふる
		よくしつ
		シャワー
		キッチン
		オープン
		テレビ



1日5分\* Guide

小学生  
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は  
中学生準備  
レベル!

Day 1

Day 2

Day 3

Day 4

Step.1 Step.2  
各1~2回ほど

Finish Finish

Step.1 Step.2  
各1~2回ほど

Finish Finish

Step.1 Step.2  
Step.3 各1回ほど

Finish Finish

Step.2 Step.3  
各1~2回ほど

Finish Finish

next  
Daily Block

or

Day 5-6 Step.4

\*所要時間や期間は個人差があります。



Daily Block

10		かぐ
		カーテン
		たな
		ソファ
		かがみ
		つくえ
		テーブル
		いす
		ベッド
		テレビ
		かけどけい

11		あかり
		かぎ
		フライパン
		びん、ボトル
		カップ
		さら
		フォーク
		スプーン
		ガラス、グラス
		ナイフ



1日5分\* Guide

小学生  
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は  
中学生準備  
レベル!

Day 1

Step.1 Step.2  
各1~2回ほど

Finish

Day 2

Step.1 Step.2  
各1~2回ほど

Finish

Day 3

Step.1 Step.2  
Step.3 各1回ほど

Finish

Day 4

Step.2 Step.3  
各1~2回ほど

Finish

next  
Daily Block

or

Day 5-6 Step.4

\*所要時間や期間は個人差があります。



Daily Block

12		シャツ
		T シャツ
		セーター
		ズボン
		スカート
		くつした
		したぎ
		ふく
		ジャケット
		ジーンズ
		ドレス、ワンピース
		せいふく、ユニフォーム
		コート

Daily Block

13		ぼうし
		ぼうし(ふちのある)
		かばん
		かさ
		うでどけい
		くつ
		グローブ、てぶくろ
		めがね
		マスク
		ブーツ



1日5分\* Guide

小学生  
レベル

Daily Block

ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は  
中学生準備  
レベル!

Day 1

Day 2

Day 3

Day 4



\*所要時間や期間は個人差があります。